



## GUIÃO SOBRE A **ORAÇÃO**

*“Venham vocês a rezar aqui pró pé de mim.”* (Memórias da Irmã Lúcia, 142)

Primeira Semana



## INTRODUÇÃO

Nesta primeira semana iremos aprofundar em família o tema da oração.

Mais do que os laços de parentesco, o que verdadeiramente une os pastorinhos é a oração. A oração é este mistério que faz perto o que está longe, que nos faz ver bem, ver com o coração. Salvando assim o nosso quotidiano da banalidade e levando cada família, não só à comunhão com Deus, como à comunhão com os irmãos, por quem rezam e com quem rezam. Muito mais do que os laços de sangue que não escolhemos, são os momentos de oração que fazemos em conjunto, que podem manter uma família verdadeiramente unida.

(do Podcast)

## DAS MEMÓRIAS DA IRMÃ LÚCIA:

“(...) pela manhã, antes de sair, avisava a Jacinta e o Francisco do lugar da pastagem para onde ia, e eles, logo que se podiam escapar, lá iam ter.

Um dia, quando cheguei, já lá estavam à minha espera.

- Ah! Como viestes tão cedo?

- Vim - respondeu o Francisco -, porque não sei como é: antes, não me importava muito de ti, vinha por causa da Jacinta, mas agora, pela manhã, já nem posso dormir com a pressa de vir para o pé de ti.”

(Memórias da Irmã Lúcia, 160)

# ORAÇÕES EM FAMÍLIA PARA ESTA SEMANA





## ORAÇÕES EM FAMÍLIA PARA ESTA SEMANA:

### ORAÇÃO DA MANHÃ

Senhor Jesus, colocamo-nos na tua presença ao iniciarmos este novo dia, conscientes de que em tudo dependemos da tua graça e da tua luz. Abre o nosso coração, para que todos os nossos gestos deste dia sejam por nós oferecidos como oração de louvor à tua bondade, e que os nossos pensamentos sejam conduzidos pelo teu Espírito, para permanecermos na tua companhia amorosa. Amen.

### ORAÇÃO DAS REFEIÇÕES

Senhor Jesus, agradecemos todos os bens que das tuas mãos nos chegam. Pedimos-Te que tomes parte na nossa mesa e que não procuremos somente o alimento material, mas que, pela oração, reconheçamos que Tu és o Verdadeiro Pão que sacia a nossa fome mais profunda. Amen.

### ORAÇÃO DA NOITE

Virgem Santa Maria, Senhora do sim e da oração, tu que guardaste a Palavra de Jesus no teu coração, recebe agora o nosso coração agradecido por tudo o que este dia conteve e guarda a nossa noite. Ajuda-nos, Mãe do sim, a rever o nosso dia: como filho, fui obediente e ajudei os meus pais no necessário?; como pai ou mãe, disponibilizei tempo para conversar e ouvir os meus filhos?; como marido ou mulher, fui carinhoso e paciente?

Deixa-nos, Mãe e Senhora nossa, repousar no teu Coração Imaculado, enche-nos do teu amor, para que amanhã nos levantemos renovados na força e na coragem de servirmos o Senhor com todo o coração e toda a alma. Amen.

### INTENÇÃO

Nesta semana, rezamos por todos aqueles que estão doentes e pelos profissionais de saúde, para que o Senhor os conforte e os proteja de todo o mal.

# DA MENSAGEM DE FÁTIMA



## SABIAS QUE...

As jaculatórias favoritas da Jacinta são: “Ó meu Jesus, eu vos amo.” “Doce Coração de Maria, sede a minha Salvação”. Ouvia-as um dia, enquanto caminhava com o Pe. Cruz, na ladainha que lhe ensinara e desde esse momento guardou-as como suas, nas inúmeras vezes que repetia a Jesus que o amava.



## UMA ORAÇÃO DE FÁTIMA:

“Santíssima Trindade, Pai, Filho, Espírito Santo, adoro-vos profundamente e ofereço-vos o preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.” (3ª Aparição do Anjo)

*Mais,*  
que contas? 